

El Recetario Galactico de



1. Planetas del Sistema Little Planet

Brochetas de fruta galáctica y deliciosa

Ingredientes

- Melón Little Planet
- Fresas
- Plátano
- Uvas (cortadas por la mitad)
- Palitos de brocheta infantiles

Utensilios

- Sacabolas
- Palillos largos para brochetas

Preparación

1. Corta el **melón** en **bolitas** con un sacabolas.
2. Corta el resto de **frutas** en **formas redondas**.
3. Ensarta las frutas **alternando colores**, simulando planetas.
4. Coloca las brochetas **sobre un plato oscuro** para simular el espacio.

Pide ayuda a un adulto para cortar las frutas y el melón.



2. Combustible para Astronautas

Este batido te dará energía para despegar hacia nuevas aventuras.

Ingredientes

- Melón Little Planet
- Plátano maduro
- Yogur natural o vegetal sin azúcar
- Un chorrito de agua o bebida vegetal

Utensilios

- Batidora

Preparación

1. Tritura **todos los ingredientes** hasta obtener un batido cremoso.
2. Sirve en un bol y decora con más fruta, cereales... ¡o lo que te apetezca!



3. Cohetes galácticos de melón

Helados listos para un viaje espacial en verano

Ingredientes

- Melón Little Planet
- Fresas o mango (para dar color)
- Un poco de zumo de naranja natural (opcional)

Utensilios

- Batidora
- Moldes de helado

Preparación

1. Tritura el **melón** solo o combinado con otra fruta.
2. Vierte en **moldes de helado** (mejor si tienen forma de cohete).
3. Congela mínimo **4 horas**.



4. Barquitos espaciales de melón

Diseña tu propia nave para después comértela.

Ingredientes

- Rodajas gruesas de melón
- Yogur natural o queso fresco batido
- Arándanos o trocitos de fruta

Preparación

1. Usa una **rodaja de melón** como nave espacial.
2. Añade una cucharada de yogur por encima.
3. Decora con fruta pequeña simulando botones de control.



